Recital
Revista de Educação, Ciência e Tecnologia de Almenara/MG.

LESÃO POR PRESSÃO: REVISÃO DA LITERATURA DAS AÇÕES DE CUIDADO DO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Pressure injury: literature review of nursing technician care actions

Mariana Mapelli de PAIVA
Docente. Instituto Federal do Norte de Minas Gerais
mariana.paiva@ifnmg.edu.br

Isac dos Santos GONÇALVES
Técnico em Enfermagem. Instituto Federal do Norte de Minas Gerais
isacgonsantos@gmail.com

Uendel Gonçalves de ALMEIDA
Docente. Instituto Federal do Norte de Minas Gerais
uendel.almeida@ifnmg.edu.br

Lucas Dias BARBOSA
Técnico em Enfermagem. Instituto Federal do Norte de Minas Gerais
isacgonsantos@gmail.com

Mariana Xavier de SOUZA
Docente. Instituto Federal do Norte de Minas Gerais
mariana.souza@ifnmg.edu.br

Resumo

O presente trabalho teve como objetivo fazer um levantamento bibliográfico acerca das publicações sobre lesões por pressão (LPP), conceituar e classificar as lesões por pressão, e verificar as principais ações desenvolvidas pelo Técnico em Enfermagem para prevenção das LPP em idosos em um estudo de caso realizado em uma instituição de longa permanência a cidade de Almenara Minas Gerais. Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizadas por discentes do curso técnico em enfermagem, do Instituto Federal do Norte de Minas Gerais (IFNMG), campus Almenara. Utilizando a plataforma de busca de artigos científicos Scientific Electronic Library Online (*Scielo)*, analisaram-se onze artigos científicos, utilizando o descritor "lesão por pressão", publicados nas principais revistas de enfermagem nacional nos últimos

cinco anos. Verificou-se atualização da terminologia "úlcera por pressão" para "LPP" e que o técnico em enfermagem tem papel essencial para tratamento, cuidado e prevenção das lesões por pressão em instituições de longa permanência.

Palavras-chave: Lesão por pressão. Educação técnica em enfermagem. Instituição de longa permanência.

Abstract

The present work had as objective a correct bibliographic survey of publications on pressure injuries (LPP), to conceptualize and classify pressure injuries, and to verify the main actions developed by the Nursing Technician for the prevention of LPP in the elderly in a case study conducted in a long-stay institution in Almenara city of Minas Gerais state. This is a bibliographic review, performed by two students of the technical nursing course, from the Instituto Federal do Norte de Minas Gerais (IFNMG), Almenara-MG, using a Scientific Electronic Library Search platform Online (Scielo). Eleven scientific articles were analyzed using the descriptor "pressure injury", published in major national nursing journals in the last five years. The term "pressure ulcer" has been updated to "LPP" and the nursing technician plays an essential role in the treatment, care and prevention of pressure injuries in long-term care facilities.

Keywords: Pressure injury. Technical nursing education. Long-term institution.

INTRODUÇÃO

O envelhecimento populacional é um processo decorrente de alterações nas taxas de natalidade e mortalidade associados à transição epidemiológica. Este processo resulta em modificações na vida dos indivíduos, nas estruturas familiares, na distribuição de recursos na sociedade e na demanda por políticas públicas (CAMARANO; KANSO, 2013).

Este processo tem resultado em um crescimento no contingente de idosos em diversos países. Em 2017, no Brasil, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), os idosos já somavam 30,2 milhões, sendo 4,8 milhões a mais do que em 2012 (IBGE, 2018).

O envelhecimento é caracterizado por ser um processo dinâmico e progressivo, com diversas modificações, tanto do organismo quanto psicológicas, que determinam perda progressiva da capacidade do ser em adaptar ao meio, resultando em vulnerabilidade e maior incidência de processos patológicos, que consequentemente o levam a morte (CARVALHO FILHO; PAPALÉO NETTO; GARCIA, 2005). Com as alterações estruturais do corpo decorrentes do tempo, muitos idosos desenvolvem problemas de saúde e doenças crônicas. Soma-se a isto a falta de estrutura das famílias e uma rede de apoio/suporte, que muitas vezes levam os idosos a serem institucionalizados (OLIVEIRA; ROZENDO, 2014).

Na maioria dos casos, os idosos institucionalizados encontram-se debilitados, acamados e com necessidades de uma maior assistência por parte dos cuidadores e profissionais de saúde. Em decorrência deste processo, surgem as lesões por pressão (LPP) e faz-se necessário um cuidado maior para que não ocorram novas lesões e maior risco de infecções. De acordo com a literatura científica, a prevalência de LPP entre idosos institucionalizados pode chegar a 18,8%, sendo

maior entre idosos que apresentam doenças como a hipertensão, acidente vascular encefálico e diabetes (FREITAS *et al*., 2011).

Nesta perspectiva, um dos profissionais responsáveis pelos cuidados relacionados aos tratamentos prescritos e prevenção de novas lesões é o técnico em enfermagem. Este profissional teve sua profissão regulamentada por meio da Lei nº7.498 de 25 de junho de 1986 (BRASIL, 1986), e são atribuídas diversas funções, sendo uma delas prestar cuidados aos idosos.

Levando em consideração o exposto acima, a vivência durante o estágio supervisionado em uma instituição de longa permanência no município de Almenara/MG e a necessidade de aprofundar o conhecimento acerca da temática, o objetivo deste trabalho foi fazer um levantamento acerta das publicações das LPP; conceituar e classificar as LPP, e verificar as principais ações desenvolvidas pelo Técnico em Enfermagem para prevenção das LPP em idosos.

1 METODOLOGIA

Trata-se de um levantamento bibliográfico baseado no método proposto por Ganong (1987), que segue as etapas: 1) identificação da questão norteadora; 2) seleção da amostragem por meio dos critérios de inclusão e exclusão; 3) definição das estratégias de busca; 4) busca, seleção e organização dos estudos; 5) avaliação crítica dos estudos; 6) discussão e interpretação dos resultados; 7) síntese dos resultados.

Para contemplar o exposto acima e os objetivos do estudo foram incluídos trabalhos publicados no formato de artigos científicos; disponibilizados na íntegra e gratuitamente; publicados nos últimos cinco anos e que abordassem a temática LPP. Para a seleção dos estudos, utilizou-se a base de dados Scientific Electronic Library Online (*Scielo)* e o Descritor em Ciências da Saúde (DeCS) “lesão por pressão”. A busca bibliográfica ocorreu no mês de outubro de 2018 e seguiu as seguintes etapas: 1) busca dos trabalhos científicos na base Scielo; 2) leitura individual dos artigos; 3) verificação dos artigos com os critérios de inclusão; 4) criação de um arquivo dos artigos científicos que atenderam aos critérios de inclusão para análise e discussão.

Além disso, foram consultados manuais disponibilizados na biblioteca do Instituto Federal do Norte de Minas Gerais.

2 RESULTADOS E DISCUSSÃO

O curso técnico em enfermagem do Instituto Federal do Norte de Minas Gerais (IFNMG), campus Almenara, oferece, conforme regulamento técnico, estágio supervisionado com carga horária de 600 horas (IFNMG, 2014). Ao decorrer do curso, os discentes participam de atividades de ensino, pesquisa e extensão, integrando os conhecimentos teóricos e práticos.

Neste sentido, os alunos ao realizarem estágio curricular em uma instituição de longa permanência no município de Almenara e verificar que a LPP é um processo de saúde recorrente entre os idosos institucionalizados propuseram fazer um levantamento bibliográfico para aprofundar o conhecimento sobre as LPP e verificar as principais ações do técnico em enfermagem.

RECITAL - Revista de Educação, Ciência e Tecnologia de Almenara, v. 1, n. 1, mai/ago 2019.
ISSN: 2674-9270. Disponível em: http://recital.almenara.ifnmg.edu.br/index.php/recital

Ao realizar o levantamento bibliográfico utilizando o descritor "lesão por pressão" na Scielo foram identificados 11 artigos científicos, sendo publicações recentes (2017-2019) e inseridos nas principais revistas nacionais de Enfermagem (Quadro 1). Apesar do baixo número de artigos, devido a exploração de apensas uma base de dados, trata-se de publicações atualizadas que exploram os diversos aspectos da lesão por pressão, e que possibilita que os profissionais de saúde estejam sempre acompanhando o que tem sido feito em diversas localidades do país, e consequentemente, melhorar a assistência de saúde.

Quadro 1 – Artigos identificados na plataforma *Scielo* com o descritor "lesão por pressão"

Título	Ano	Revista
Ações de enfermagem antes e após um protocolo de prevenção de lesões por pressão em terapia intensiva.	2017	*Esc. Anna Nery*
Prevenção de lesão por pressão: ações prescritas por enfermeiros de centros de terapia intensiva	2018	*Texto contexto - enferm*
Risk assessment for perioperative pressure injuries.	2019	*Rev. Latino-Am. Enfermagem*
Influence of support surfaces on the distribution of body interface pressure in surgical positioning.	2018	*Rev. Latino-Am. Enfermagem*
Instruments for the care of pressure injury in pediatrics and hebiatrics: an integrative review of the literature.	2018	*Rev. Latino-Am. Enfermagem*
Effects of local pressure on cutaneous blood flow in pigs.	2017	*Rev. Col. Bras. Cir*
Brief hospitalization protocol for pressure ulcer surgical treatment: outpatient care and one-stage reconstruction.	2017	*Rev. Col. Bras. Cir*
Precisión y exhaustividad del registro de eventos adversos mediante una terminología de interfase.	2018	*Rev. esc. enferm. USP*
Quality of life related to clinical aspects in people with chronic wound.	2018	*Rev. esc. enferm. USP*
Medical Device-Related Pressure Injuries: an integrative literature review.	2019	*Rev. Bras. Enferm.*
Pressure Ulcer in Intensive Care Units: a case-control study.	2018	*Rev. Bras. Enferm*

Fonte: Elaborado pelos autores.

A terminologia utilizada para a pesquisa foi "lesão por pressão" preconizado pelo órgão americano National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), que alterou a nomenclatura "úlcera por pressão" para "lesão por pressão". Este conceito está relacionado a um dano situado na pele e/ou tecidos moles subjacentes frequentemente sobre a proeminência óssea ou

RECITAL - Revista de Educação, Ciência e Tecnologia de Almenara, v. 1, n. 1, mai/ago 2019.
ISSN: 2674-9270. Disponível em: http://recital.almenara.ifnmg.edu.br/index.php/recital

relacionada ao uso de dispositivo médico ou a outro artefato, podendo apresentar-se com a pele intacta ou como úlcera aberta, sendo capaz de gerar desconforto e dores (NPUAP, 2016).

Além disso, foram identificados os principais fatores de risco de LPP, que podem ser divididos em intrínsecos e extrínsecos. Os fatores de risco intrínsecos incluem as condições individuais predisponentes às lesões; imobilidade; incontinência; idade avançada; doença aguda e/ou crônica, e desidratação. Já os fatores extrínsecos estão relacionados com condições externas desfavoráveis a integridade cutânea tais como pressão; fricção; cisalhamento; umidade sobre a pele e medicamentos sedativos (MARINE; PIRES, 2013). As áreas mais atingidas são a sacro/glútea, calcâneo, região dorsal e o pavilhão auricular (URSI; GALVÃO, 2012).

Ao analisar as principais condutas adotas pelos técnicos em enfermagem para cuidado e prevenção das LPP destacam-se a avaliação do paciente pelo menos uma vez por dia, focando nas áreas de proeminências ósseas (joelhos, cotovelos e calcanhares), utilização de colchões especiais (espuma, caixa de ovo ou colchão d'água) e a o uso de apoios, como travesseiros, coxins ou espumas na altura da panturrilha, a fim de erguer os pés e proteger os calcanhares; realizar higiene corporal mantendo a pele limpa e seca; hidratar diariamente a pele do paciente com hidratantes corporais, realizar mudanças de posição a cada duas horas para reduzir a pressão local; manter a nutrição adequada para favorecer a cicatrização dos tecidos e orientar o paciente e a família na prevenção e tratamento das lesões por pressão (AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA, 2017).

CONSIDERAÇÕES FINAIS / CONCLUSÃO

Por meio da execução da prática profissional durante o estágio supervisionado no Lar Ascânio Imbassay e a revisão bibliográfica sobre LPP foi possível identificar que este problema de saúde acomete os idosos e os profissionais de saúde tem papel fundamental na execução de ações para tratamento e prevenção.

Apesar de ter sido identificado um número baixo de artigos científicos na base Scielo, os mesmos encontraram-se atualizados e são importantes para o avanço do conhecimento científico na área da saúde. O conceito em relação às LPPs e a importância do técnico em enfermagem nos cuidados aos pacientes institucionalizados são ferramentas essenciais para a execução das práticas de saúde.

Destaca-se as ações de pesquisa, ensino e extensão proporcionam ao discente uma abordagem mais crítica e ampliada sobre as condutas das práticas de saúde. E o campo de estágio do curso técnico em enfermagem é um meio de possibilidades para que o aluno identifique problemas com potencialidades para o desenvolvimento de pesquisa e extensão, e tais ações são enriquecedoras para o currículo dos discentes além de estreitar os lações entre instituição e a comunidade.

RECITAL - Revista de Educação, Ciência e Tecnologia de Almenara, v. 1, n. 1, mai/ago 2019.
ISSN: 2674-9270. Disponível em: http://recital.almenara.ifnmg.edu.br/index.php/recital

REFERÊNCIAS

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Nota Técnica GVIMS/GGTES Nº03/2017. **Práticas seguras para prevenção de Lesão por Pressão em serviços de saúde.** São Paulo. 2017. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271855/Nota+T%C3%A9cnica+GVIMS-GGTES+n%C2%BA+03-2017/54ec39f6-84e0-4cdb-a241-31491ac6e03. Acesso em: 1 dez. 2018.

BRASIL. Lei nº 7.498. Dispõe sobre a regulamentação do exercício da enfermagem, e dá outras providências. 25 de junho de 1986.

CAMARANO, A. A.; KANSO, S. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. 3ª Ed. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, 2013. p. 134-136.

CARVALHO FILHO, E. T.; PAPALÉO NETTO, M.; GARCIA, Y.M. Biologia e teorias do envelhecimento. p. 3-18. In: FILHO, E.T.C.; PAPALÉO NETTO, M. **Geriatria: fundamentos, clínica e terapêutica**. 2.ed. São Paulo: Atheneu, 2005.

FREITAS, M.C.; MEDEIROS, A. B. F.; GUEDES, M. V. C.; ALMEIDA, P. C.; GALIZA, F. T.; NOGUEIRA, J. M. Úlcera por pressão em idosos institucionalizados: análise da prevalência e fatores de risco. **Rev. Gaúcha Enferm. (Online)**, Porto Alegre, v. 32, n. 1, p. 143-150, 2011.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua. Disponível em: https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/20980-numero-de-idosos-cresce-18-em-5-anos-e-ultrapassa-30-milhoes-em-2017 Acesso em: 5 ago. 2019.

INSTITUTO FEDERAL DO NORTE DE MINAS GERAIS. Plano de curso técnico em enfermagem. Disponível em: https://ifnmg.edu.br/cursos-alm/cursos-tecnicos-alm. Acesso em: 12 mai. 2019.

MARINE, M. F.; PIRES.; S, L. P. **Tratado de Geriatria e Gerontologia:** 3. ed. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan, 2013.

NATIONAL PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL. Staging Consensus Conference that was held. [Internet]. 2016. Disponível em: http://www.npuap.org/resources/educational-and-clinical-resources/npuap-pressure-injury-stages/. Acesso em 12 mai. 2019.

OLIVEIRA, J.M.; ROZENDO, C. A. Instituição de longa permanência para idosos: um lugar de cuidado para quem não tem opção? **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 67, n. 5, p. 773-779, 2014.

URSI, E.S; GALVÃO, C.M. Ocorrência de úlcera por pressão em pacientes submetidos a cirurgias eletivas. **Acta paul. enferm**. [online], v.25, n.5, p.653-659, 2012.